

# Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones

Curso Especialista

ORGANIZA:

Instituto de PDD

4ª Edición 2024



Dirección académica: Castillo Colomer

Dirección técnica: Nerea Liébana

# Índice

---

[Registro y marca](#)

[Curriculum breve, Dr. Castillo Colomer](#)

[La PDD, J1 resentación del modelo](#)

[La PDD como modelo integrativo](#)

[PDD, las dimensiones](#)

[Curso Especialista en PDD](#)

[Resumen](#)

[Certificado](#)

[Coste curso](#)

[Testimonios alumnos](#)

[Índice académico](#)

[Instrumentos de aprendizaj§](#)

[Bibliografía](#)

[Evaluación](#)

[Preguntas frecuentes](#)

[Contactar](#)



# **Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones PDD**

registrada oficialmente con el número M3731400  
por la Oficina Española de Patentes y Marcas

Desarrollada por el Dr. Castillo Colomer

# Dr. Castillo Colomer

Creador de la Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones (PDD).

Director académico del Instituto de PDO.

---

- Doctor en Psicología (Universidad de Valencia, Excelent Cum Laude, 2002).
- Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Psicoanalítico (EFPA Y FAPyMPE).
- Acreditado como profesor universitario por la AVAP.
- Graduado en Psicología Analítica according to CG. Jung and Marie-Louse von Franz, Zúrich.
- Miembro de la Association des Psychoanalystes Européens, París. Creador de la PDD (Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones) y responsable de la formación internacional del modelo (acreditada por la FIAP).
- Autor de 15 ensayos y un libro de relatos.

[Ver currículum](#)

La PDD es un modelo integrativo de psicoterapia inspirado en la psicología analítica junguiana que integra las aportaciones del psicoanálisis contemporáneo y de otras escuelas de psicoterapia. Está diseñada para poder trabajar con ESTRUCTURAS CLÍNICAS MUY COMPLEJAS Y RESISTENTES al trabajo PSICOTERAPÉUTICO, como son los trastornos LIMÍTROFES V PSICÔTICOS.

# La PDD como modelo integrativo

---

El modelo que presento **muestra de forma organizada** lo que he ido aprendiendo en mis diferentes formaciones psicoterapéuticas, **plantea un nuevo mapa terapéutico** en el que las nociones de las principales escuelas de psicoterapia ocupan un lugar en el cuerpo teórico de la PDD, utilizando unas herramientas u otras dependiendo de las necesidades de cada paciente.

Dr. Castillo Colomer

# La PDD como modelo integrativo

---

Algunos autores que se trabajan en el modelo integrativo:

Bateman, A.

Bion, W.

Bollas, D.

Edinger, E. F.

Fairbairn, R.

Ferenczi, S.

Fonagy, P.

Freud, S.

Hannah, B.

Hartmann, H.

Horney, K.

Jacobi, J.

Jaffe, A.

Jung; C. G.

Kernberg, O.

Kohut, H.

Ogden, T. H.

Presten, J.

Reich, W.

Ryle, A.

Samuels, A.

Stevens, A.

Sullivan, H. S.

von Franz, M. L.

Wachtel, P.

Winnicott, D. W.

Yalom, I.

Young, J.

# PDD, las dimensiones

---

Relacional - Identitaria

Cognitiva - Mentalizadora

Topográfica - Elaborativa

Caracterial - Defensiva

Emocional-  
Abreactiva

Conductual -  
Modificadora

Existencial - Creativa

# Curso Especialista en PDD

---

4ª EDICIÓN 2024

**ORGANIZA:** Instituto de Psicoterapia Dinámica Orientada  
por Dimensiones

(Con acuerdo de colaboración permanente con el Colegio Oficial de  
Psicología de la Comunidad Valenciana)

**30 ETCS**

1 ETCS corresponde a 25h de trabajo del estudiante.



**INICIO**

septiembre 2024



**DURACIÓN**

8 meses



**FORMACIÓN**

Teórica & Práctica

Enfoque clínico



**MODALIDAD**

Online

Clases en directo

Aula virtual

ZOOM & MOODLE

# Curso Certificado

---



Reconocido de interés TÉCNICO-PROFESIONAL por la FIAP  
(Federación Iberoamericana de Agrupaciones y Colegios de  
Psicología).

# Coste curso

---

**TOTAL 1300 €**

Pago inicial, matrícula: 200€

Pago hasta en 12 mensualidades sin interés: 1100€

# Testimonio alumnos

---



**David Sucre Villalobos**

**Psicólogo Clínico/ Psicoterapeuta Junguiano**

[...] Recomiendo la formación a todos aquellos que deseen un viaje de descubrimiento e integración por el psicoanálisis contemporáneo.



**Fabio Guevara**

**Psicoterapeuta de Orientación Junguiana**

[...] Como profesional de la salud mental la PDD ha sido el complemento que me ha permitido entender de manera más profunda mi trabajo clínico con pacientes, proporcionándome recursos muy sólidos [...]



**Dra. Clark**

**Psicóloga y Bióloga**

[...] Hoy me siento honrado de tener el título de especialista en PDD y tengo los principios de PDD insertados en mi práctica. No hace falta decir que los resultados con mis pacientes son muy prometedores.

Puede consultar los testimonios de nuestros alumnos en  
**[psicoterapiadinamica.com](http://psicoterapiadinamica.com)**

# Índice académico

---

Módulo 1: Teoría de la complejidad y una psicoterapia por dimensiones

Se hará una revisión de los modelos integrativos y de los referentes teóricos que justifican una filosofía de la complejidad (Morín).

- 1.1.- Eficacia de las terapias psicodinámicas.
- 1.2.- Los modelos integrativos.
- 1.3.- La filosofía de la complejidad.
- 1.4.- El nuevo realismo
- 1.5.- Constructivismo y realismo
- 1.6.- Las dimensiones

Módulo 2: El diagnóstico diferencial

Las aportaciones en el diagnóstico de clínicos como Kernberg u Ogden y la diferencia entre orientación y protocolo como esencial en una práctica dinámica. La relación entre el diagnóstico y la focalización de la dimensión.

- 2.1.- La estructura psicótica.
- 2.2.- La estructura limítrofe.
- 2.3.- La estructura neurótica.
- 2.4.- Crisis existencial.
- 2:5.- Diagnóstico diferencial y focalización.
- 2.6.- Aportaciones de la PDD al diagnóstico
- 2.7.- Ejemplos clínicos

## Módulo 3: Las dimensiones Relacional - Identitaria y Cognitiva - Mentalizadora

Las aportaciones de Ferenczi, Sullivan, Fairbairn, Winnicott, Kohut..La utilización de lo relacional en el marco de una psicoterapia por dimensiones. Las aportaciones de Bateman y Fonagy en la teoría de la mentalización, la psicoterapia cognitiva-analítica de Ryle y la tipología junguiana como facilitadoras del proceso analítico reflexivo.

- 3.1.- Fundamentos de la clínica relacional.
- 3.2.- La dimensión relacional como soporte y sustento.
- 3.3.- La empatía en la contratransferencia.
- 3.4.- El riesgo de infantilizar.
- 3.5.- Clínica.
- 3.6.- Teoría de la mentalización.
- 3.7.- La seudomentalización.
- 3.8.- La terapia basada en la mentalización y la pedagogía preanalítica.
- 3.9.- El modelo cognitivo-analítico.
- 3.10.- La tipología junguiana.
- 3.11.- Ejemplos clínicos.

## Módulo 4: La dimensión Topográfica - Elaborativa y Caracterial - Defensiva

El análisis de lo inconsciente en su relación con el concepto de complejo de Jung, los modelos operativos internos de Bowlby, las diadas relacionales objetales de Kernberg o los principios organizadores inconscientes de Stolorow, entre otros. La importancia del análisis onírico y la interpretación en el proceso de elaboración.

4.1.- Hacer consciente lo inconsciente. De las pulsiones a los esquemas representacionales.

4.2.- La interpretación.

4.3.- Formas distintas de interpretación.

4.4.- Los complejos como unidad de análisis. Otros patrones de análisis: las diadas relacionales objetales y los esquemas.

4.5.- La interpretación de los sueños.

4.6.- El análisis de los mecanismos de defensa. Rasgos de carácter y mecanismos específicos.

4.7.- Los riesgos de la retraumatización.

4.8.- Aportaciones de lo sistémico.

4.9.- Ejemplos clínicos.

## Módulo 5: Las dimensiones Caracterial - Defensiva y Emocional - Abreactiva

La importancia del análisis de las defensas en autores como Reich o Hartman y de la abreacción y su relación con la función sentimiento en las terapias psicocorporales y la psicología humanista. Aportaciones de los planteamientos sistémicos.

- 5.1.- El carácter como defensa y su análisis.
- 5.2.- Los mecanismos de defensa específicos.
- 5.3.-Aportaciones del pensamiento sistémico.
- 5.4.- La emoción en psicoterapia.
- 5.5.- Bloqueo emocional y su abreacción.
- 5.6.- Aportaciones de las terapias psicocorporales y humanistas.
- 5.7.- Ejemplos clínicos.

## Módulo 6: Las dimensiones Conductual-Modificadora y Existencial - Creativa

La importancia de la modificación de conducta como forma de trabajar la desactivación de ciertos mecanismos de defensa, como es planteado por autores como Wachtel, junto a la necesidad de realizar ciertas prescripciones conductuales y exposiciones se convierten en herramientas esenciales del proceso terapéutico.

La vertiente existencial implica a lo inconsciente en la construcción de ritos de paso y la resignificación de ciertas etapas vitales. Autores como Jung, von Franz, Hanna, Edinger, Yalom serían muy importantes en esta dimensión.

6.1.- La conducta como mecanismo de defensa y su modificación.

6.2.- Las prescripciones conductuales.

6.3.- La exposición.

6.4.- La creatividad de lo inconsciente.

6.5.- La imaginación activa.

6.6.- Las aportaciones de la psicodinámica existencial.

6.7.- Ejemplos clínicos.

# Instrumentos de aprendizaje

---

## **Fundamentos teóricos**

El profesor impartirá clases magistrales **en directo** por videoconferencia (ZOOM), donde se profundizará en temas relacionados con la materia. Aproximadamente 12 horas de clase mensuales. Todas las clases se graban y están disponibles durante todo el curso.

## **Actividades guiadas**

Clases de práctica clínica con ejemplos clínicos reales. Todas las clases se graban y están disponibles durante todo el curso.

## **Foros**

En cada módulo se desarrollan uno o más foros de debate planteados por el profesor.

## **Tutorías grupales**

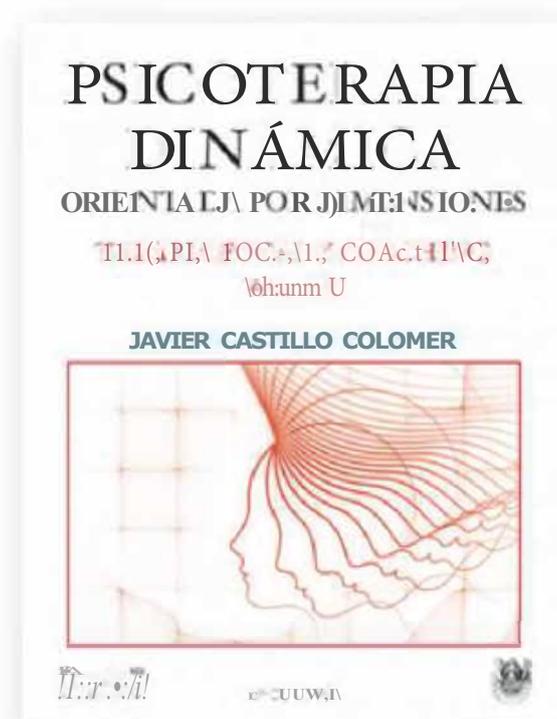
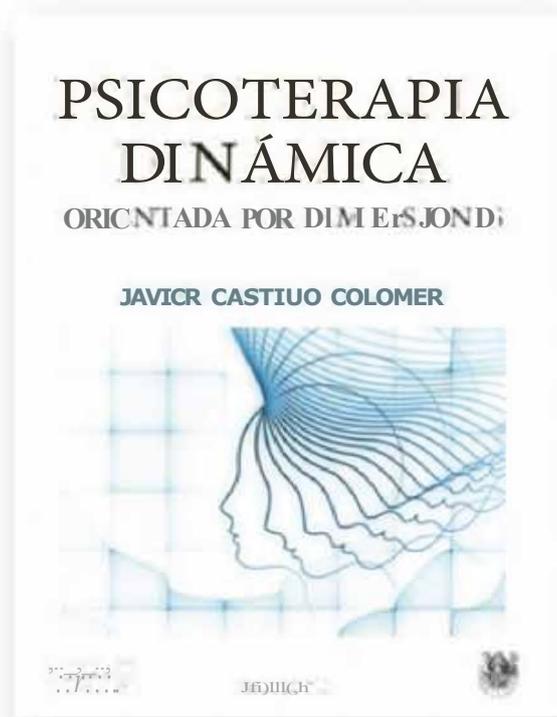
Se realiza una por módulo en directo con el grupo de alumnos. Todas las tutorías se graban y están disponibles durante todo el curso.

## **Tutorías individuales**

Tutorías alumno - profesor sin límite de número.

# Bibliografía principal

---



# Evaluación

---

La evaluación se basará en:

1. Participación en los debates de los diferentes foros.
2. Presentación de trabajos.
3. Implicación general del alumno. Utilización de recursos como las tutorías personales y otras formas de participación.

# Preguntas frecuentes

---

 **¿A quién va dirigido el curso?**  
Dirigido a psicólogos, psicoterapeutas, psicoanalistas, médicos, psiquiatras, educadores, asistentes sociales y cualquiera de las especialidades que trabajan en campos relacionados con la salud mental.

 **¿Cuál es la duración del curso?**  
8 meses de clases online en directo, más dos meses para la preparación del trabajo de fin de curso.

 **¿Puedo compaginar el curso con mi trabajo?**  
Sí, los alumnos que no pueden asistir a la clase en directo, pueden visualizar la grabación de las mismas. Puede además presentar los trabajos en vídeo en diferido y solicitar horas de tutoría individual según horarios disponibles.

 **¿Es obligatorio asistir a las clases online?**  
No es obligatoria la asistencia a las clases online pero sí es obligatorio ver la grabación de las mismas, las grabaciones permanecerá siempre disponibles para los alumnos en la plataforma de enseñanza Moodle.

 **¿Cómo se evalúa la superación del curso?**  
El Modelo de Evaluación de estudiantes se sustenta en los principios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), y está adaptado a la estructura de formación virtual propia de este Instituto. De este modo, se dirige a la evaluación de competencias. Le presentamos un resumen de la distribución de los porcentajes de evaluación.

### **¿El curso está acreditado?**



Sí, se concederá certificado de asistencia, emitido por el Instituto de Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones y reconocido de interés técnico profesional por parte de la FIAP (Federación Iberoamericana de Agrupaciones y Colegios de Psicología). El curso además, está reconocido de interés científico por la SIDPaJ.

### **¿Cómo puedo obtener las acreditaciones?**



Para obtener las acreditaciones es necesario que el alumno asista a las clases en directo o visualice las grabaciones de la misma, además el alumno debe participar en los foros del curso de forma activa y superar los trabajos de cada módulo y el trabajo final de curso.

### **¿Qué metodología se emplea?**

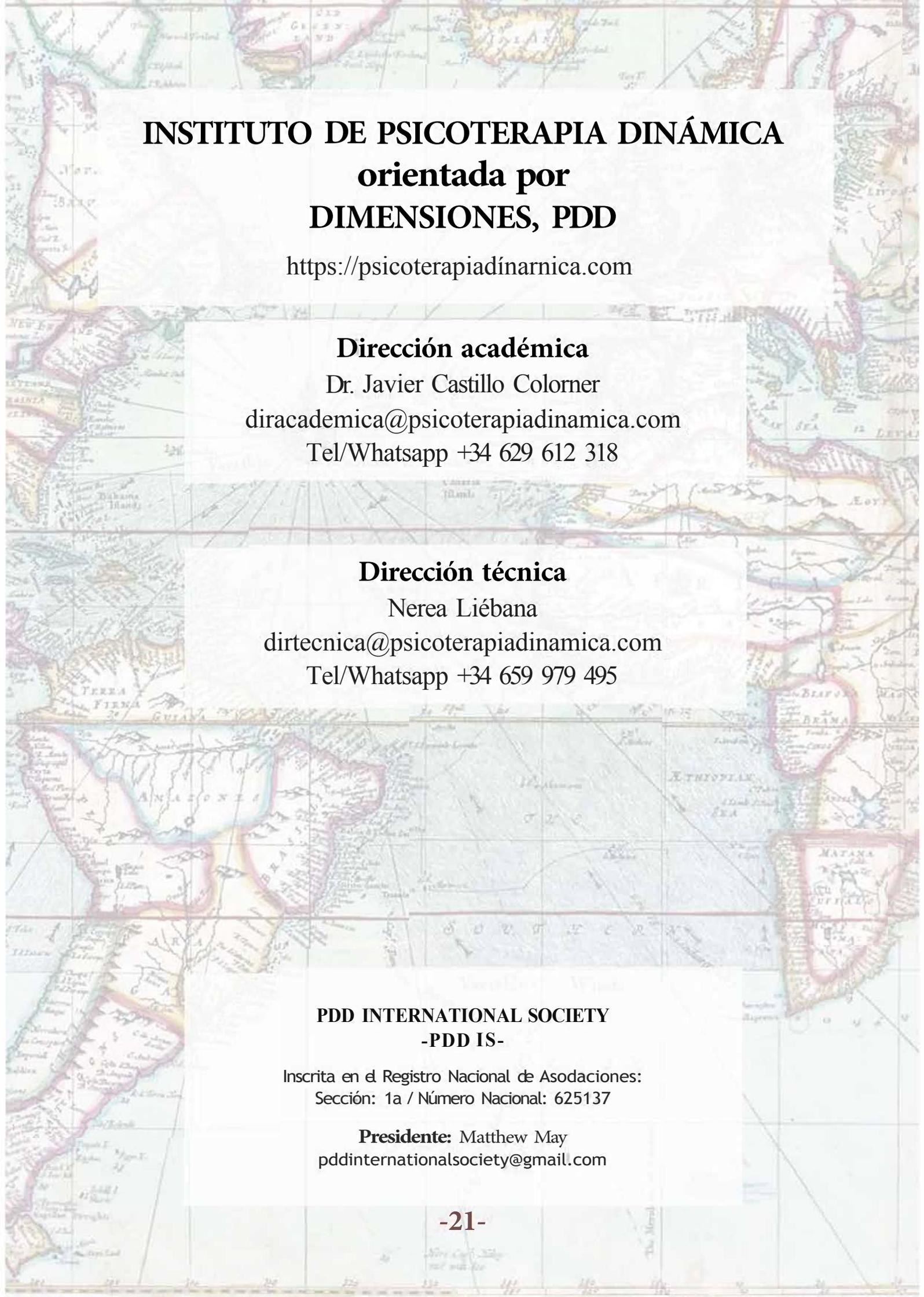


Es un curso ONLINE, las clases en directo se impartirán con la herramienta ZOOM, los alumnos además tendrán acceso a MOODLE, donde encontrarán todo el material del curso: apuntes, foros con el tutor, grabaciones de las clases en directo, tutorías personalizadas, desarrollo de casos clínicos...

### **¿Puedo fraccionar el pago?**



Sí, puede fraccionar los pagos hasta en un máximo de 12 cuotas sin intereses. Deberá abonar 200€ de matrícula, y el resto 1100€ puede fraccionarlo en diversas cuotas mensuales, hasta un máximo de 12 mensualidades.



**INSTITUTO DE PSICOTERAPIA DINÁMICA**  
**orientada por**  
**DIMENSIONES, PDD**

<https://psicoterapiadinamica.com>

**Dirección académica**

Dr. Javier Castillo Colomer

[diracademica@psicoterapiadinamica.com](mailto:diracademica@psicoterapiadinamica.com)

Tel/Whatsapp +34 629 612 318

**Dirección técnica**

Nerea Liébana

[dirtecnica@psicoterapiadinamica.com](mailto:dirtecnica@psicoterapiadinamica.com)

Tel/Whatsapp +34 659 979 495

**PDD INTERNATIONAL SOCIETY**

**-PDD IS-**

Inscrita en el Registro Nacional de Asodaciones:

Sección: 1a / Número Nacional: 625137

**Presidente:** Matthew May

[pddinternationalsociety@gmail.com](mailto:pddinternationalsociety@gmail.com)